

Termine:

2 x im Monat von 20:00 bis 22:00 Uhr

Ort:

Praxis für Kunsttherapie und Psychotherapie (HPG)

Durlacher Allee 4 – 76131 Karlsruhe

Unkostenbeitrag:

25,00 - € pro Abend / Ermäßigung möglich

Teilnehmerzahl:

6 bis 8 Personen

Programm:

Alle 2 Wochen im Wechsel

- Arbeit in der „Kerngruppe“
- Kreatives Angebot (wie Ausdrucksmalen, meditatives Malen, Plastizieren, Tanzen und Ausdruck, Phantasiereisen, Abende der Stille und Achtsamkeit mit künstlerischem Ausdruck)

Es sind keine Vorkenntnisse für die kreativen Angebote notwendig!

Die Gruppe trifft sich 2 x im Monat.

Zunehmende Vertrautheit und Offenheit setzt regelmäßige Teilnahme voraus.

Deswegen soll Ihre Zusage verbindlich für sechs aufeinander folgende Termine sein.

Ich lade Sie zu einem Vorgespräch ein, wonach sie sich entscheiden können, ob sie teilnehmen wollen.

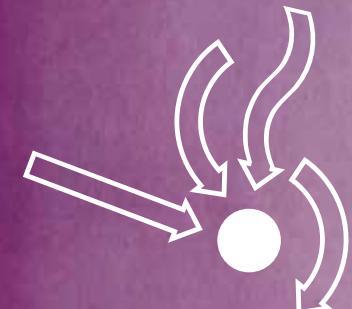
Nachsorgegruppe



Praxis für Kunsttherapie und
Psychotherapie (BVAKT)® (HPG*)
Nicoletta Artuso
Durlacher Allee 4
76131 Karlsruhe

*Heilpraktikergesetz

Tel. + 49 0721 62 555 26
Handy 0176 96998099
nicoletta@kunsttherapie-karlsruhe.de
www.kunsttherapie-karlsruhe.de



**Für ehemalige Patientinnen /
Patienten der Kliniken Heiligenfeld
und anderer psychosomatischer
Kliniken**

Raum Karlsruhe

Ziel der Gruppe

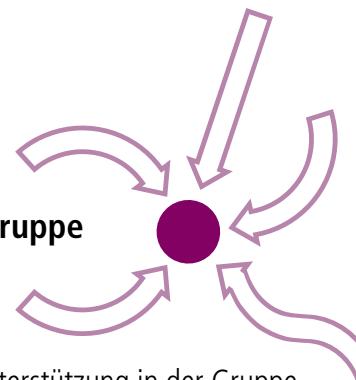


Nach dem Klinikaufenthalt bietet die Nachsorgegruppe einen behutsamen Rahmen zur Unterstützung und Etablierung neuer entdeckter Erkenntnisse und Verhaltensmöglichkeiten.

Hier kann der Einzelne den Raum finden, um die Erfahrungen von Heiligenfeld in den Alltag experimentell zu integrieren und fortzuführen.



Die Arbeit der Gruppe



Die gegenseitige Unterstützung in der Gruppe dient der Stabilisierung und Orientierung des Einzelnen im Alltag sowie der Anknüpfung an die vertrauten Strukturen und somit der Prävention eines erneuten Rückfalls.

Die Gruppe sorgt dafür, dass der Einzelne nicht alleine mit seinen neu gewonnenen Erfahrungen bleibt, sondern Anbindung an die Gemeinschaft findet und dadurch Halt bekommt.

Die Gruppe kann ähnlich wie die HF-Patientengemeinschaft betrachtet werden, in der jede/r sich aufgehoben und getragen fühlt.

In Heiligenfeld bereits angestoßene Prozesse werden begleitend unterstützt und fortgesetzt. Dies geschieht sowohl durch kreative Angebote wie Malen und Plastizieren als auch durch psychotherapeutische Einheiten, die wie eine „Kerngruppe“ strukturiert sind.

Zusammen versuchen wir den eigenen Raum für neue Erfahrungen zu öffnen und gleichzeitig soziale Werte wie Wertschätzung, Empathie und Respekt vor Menschen, Natur und unserer Welt zu pflegen.

Eigene Verantwortung und soziale Verantwortung sollen nicht konkurrieren sondern kooperieren!

Interesse geweckt?



Auskunft und Anmeldung:
Praxis für Kunsttherapie und Psychotherapie (HPG)
Durlacher Allee 4 – 76131 Karlsruhe
Tel. 0721 – 62 555 26

Leitung

Nicoletta Artuso
geb. 1964 in Italien
Dipl. Übersetzerin

Kunsttherapeutin / Psychotherapeutin (HPG)
Kunsttherap. Fachberaterin in Psychotraumatologie
Notfall- und Traumakunsttherapeutin
Einzel- und Gruppentherapie
Arbeit mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen
Übungsleiterin für Kreatives Stressmanagement
(BVAKT)®

Kunstreisen
mit kunsttherapeutischen
Einheiten
8 Wochen
Mitarbeit
(Praktikum) in
der Heiligenfeld Klinik Bad
Kissingen,
Sommer 2011

