



Projektbeschreibung

Projekt mit psychotherapeutischen und kunsttherapeutischen Mitteln (Plastizieren und Malen) innerhalb der Woche der seelischen Gesundheit 2013, die bundesweit veranstaltet wird.

Das Projektthema ist:

Pubertät: Wenn die Gefühle Achterbahn fahren

Wechseljahre: Wenn sich die Welt auf den Kopf stellt

Dauer und Umfang

Das Projekt wird sich auf einen Zeitraum von einem Wochenende (12. und 13.10.2013) erstrecken und umfasst 2 Workshops à 3 Stunden.

Zielgruppe

Eltern mit/von Jugendlichen und Erwachsene.

Ziel

Das Projekt mit Thema Pubertät hat das Ziel über psychosoziale Vorgänge in der Pubertät aufzuklären und einen adäquaten familiären Umgang zu finden. Außerdem soll es präventiv sowie therapeutisch auf mögliche Drogen-, Alkohol-, Computerabhängigkeit und andere Süchte einwirken. Das Projekt mit Thema Wechseljahre hat die Intention Frauen, die in den Wechseljahren oft mit existentiellen Fragen konfrontiert sind, zu stärken und neue Wege aufzuzeigen. Dadurch können Erkrankungen vorgebeugt werden.

Die beiden Themen haben die Gemeinsamkeit, dass Pubertät und Wechseljahren biographische Umbruchszeiten sind. Oft fallen diese innerhalb einer Familie zusammen.

Es werden psychotherapeutische und künstlerische Interventionen eingesetzt.

Hintergrund und Begründung

Wechseljahre: Etwa jede zehnte Frau steht in den Wechseljahren. Dreiviertel davon sind während dieser Menopause von seelischen, psychosozialen und körperlichen Befindenschwankungen oder Beschwerden unterschiedlicher Intensität betroffen.

Die Pubertät ist durch viele biologische, psychische und soziale Veränderungen charakterisiert. In dieser Lebensphase beträgt die Prävalenz gravierender psychischer Störungen etwa 10 %.

Ort

Räumlichkeiten der Praxis für Kunsttherapie und Psychotherapie

Durlacher Allee, 4

76131 Karlsruhe / www.kunsttherapie-karlsruhe.eu

Leitung: Nicoletta Artuso, Kunsttherapeutin/HP Psychotherapie - Astrid Adams-Schirmacher, Kunsttherapeutin/HP Psychotherapie - Sabine Vielsack, Kunsttherapeutin/HP Psychotherapie