WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

Pubertät und Wechseljahre

Wenn die Gefühle Achterbahn fahren (Pubertät - Plastizieren mit Tonerde)
Wenn sich die Welt auf den Kopf stellt (Wechseljahre - Malen mit Aquarell)

….zwei biografische Umbruchzeiten, die eine ähnliche seelische Symptomatik aufweisen können. Anhand einfacher gestalterischer Übungen können Sie hilfreiche Möglichkeiten zur Verwandlung störender Begleiterscheinungen dieser beiden Lebensbereiche kennenlernen.

Kosten: 25 Euro pro Kurs / 40 Euro für 2 Kurse

Teilnehmer: keine Vorkenntnisse notwendig

Sa. 12.10.2013 // 14-17 Uhr 1. Workshop: Wechseljahre / Malen

So. 13.10.2013 // 10-13 Uhr 2. Workshop: Pubertät / Plastizieren

Ort: Praxis für Kunsttherapie und Psychotherapie - HP
Durlacher Allee 4 // 76131 Karlsruhe

Anmeldung: 0721-6255526 // nicoletta@kunsttherapie-karlsruhe.eu

Kursleitung: Nicoletta Artuso, Astrid Adams Schirmacher, Sabine Vielsack (Kunsttherapeutinnen)